

Hej på Er!

I det senaste programmet fick ni frågan om man inte kunde närma sig österlandet med t.ex. kinesisk medicin. Svaret blev att ni redan var i framtiden och hade god kontakt med den integrativa medicinen. Som lärare i alternativmedicin under 30 år både i Norge och Sverige så undrar man ibland om det är samma planet vi bor på. Skillnaderna mellan skolmedicin och alternativ medicin är mycket stora i vissa viktiga grundvärderingar som tigs ihjäl in i absurdum. Som ni vet handlar det mest om en monolog från "er" sida. En dialog med oss som kan alternativ branschen är än så länge i sin linda.

Låt oss titta t.ex. på **begreppet inflammation**. I det fysiologiska livet är inflammationer själva signalsystemet. Tillsammans med feber är det kroppens starkaste självläkningsverktyg. Att höja den inre elden städar upp våra vävnader. Det innebär att räcker inte den normala utsöndringen till så är inflammationen kroppens plan B. När en inflammation drar igång är det ett tecken på en felfunktion precis som signallampan på instrumentbrädan. Det är just detta som de gamla kunskapsskolorna är bra på som Ayurveda, reflexologi och akupunktur osv. Dessa terapier höjer den inre elden och en permanent läkning inträder. Gamla krämpor blir som nya har ni säkert hört talas om eller förstförsämring som inträder i en kort fas under läkningen. Vad som sker är att den kroniska fasen lyfts upp i en akut inflammatorisk fas. Här ligger den långsiktiga lösningen. Skolmedicinen har inga verktyg eller terapier för detta utan väljer kortsiktiga lösningar med att släcka elden med alla uppkomliga bromsmediciner som tänkas kan. Gör man inte det är det oftast farligt. Tänk om evolutionen hade vetat det. Sätter man in febernedsettande, värktabletter, antiinflammatoriska medel, **kortison** och numera även cellgifter mm. lägger man grunden bl.a. till de kroniska sjukdomarna. Bakom den autoimmuna reaktionen finns en ändamålsenlighet från organismens sida men signalen är för svag efter ofta mångårigt pillerätade på många nivåer. Inflammationsbromsade mediciner börjar ju i princip första gången ett barn får feber. Att feber är botemedlet har man glömt bort idag. Det måste ju nästa vara ett mysterium hur mänskligheten har tagit sig så här långt i evolutionen fram till världskrigen.

Lika lite som man kan förklara verkligheten eller livet med evidensbevisning är det som att förklara ett schackspels alla möjligheter med en pjäs och en ruta. Det finns en oändligt mycket större värld utanför evidensrutan där det finns enkla lösningar på hälsa och framförallt en förklaring till många sjukdomars uppkomst eller etiologi. Inom vetenskapsrutan slåss många industrier om att få trycka in nya piller på ständigt nya sjukdomar. Det själsliga, mentala och det emotionala som befinner sig utanför rutan behandlas glatt med kemikalier eller droger tyvärr. Det är en framtid det!

Nästa vecka ska ni ta upp myter. Ska bli intressant och se vad ni ska hitta på då.

Hälsningar ☺

Henrik

Team Hellberg Zonterapi AB

Vidholmsbackarna 4

165 72 Hässelby

www.teamhellbergzonterapi.com