

Konstitution – vad är det?

Att lära sig innebörden av begreppet konstitution är ett försök att förstå sjukdomsorsaker.

Att naturen inte är perfekt och felfri har vi någonstans förstått. Tittar vi på naturen i dess otaliga former och uttryck ser vi mer en experimentverkstad för livet självt. Låt oss studera tre grunddefinitioner på begreppet konstitution.

Definition 1:

Summan av alla ärvda och förvärvade egenskaper (gäller även livet i livmodern d.v.s. det prenatala stadiet)

Definition 2:

Medfödd och förvärvad reaktionsbenägenhet på det andliga, själsliga och kroppsliga planet.

Definition 3:

Förmågan att leva ur hälsan. Hälsan är floden som rinner.



"Naturen bygger på mångfald i ett otaligt antal former och färger"

Förbrukat kroppen

Konstitution i sin enklaste form d.v.s. definition 1, kan väl integreras i den vanliga fysiologin och betraktelsesättet. Det ärftliga har här mer betydelser av det genetiska – vår arvs massa. Det förvärvade har närmast betydelsen att jag "förbrukat" min kropp i olika grader i livets prövning.

Definition 2 och 3 har en djupare innebörd och symbolik. "Hälsan är floden som rinner" beskriver livets kontinuitet där liv är ett erbjudande att växa och ta ansvar för eget arbete.

"Förmågan att leva ur hälsan" handlar i första hand att ge sig hän och släppa taget i livets flöde d.v.s. floden. Men om jag klamrar mig fast vid en sten i floden av t.ex. rädsla, jag skriker på hjälp och vill bli omhändertagen d.v.s. låter andra göra jobbet i mitt liv uppstår en friktion på olika plan som kan leda till stockning och sjukdom på det kroppsliga, känslomässiga och mentala planet. Symtomet eller sjukdomen blir synlig i den konstitutionella individuella svagheter.

Svaga länken

Betraktar vi en kedja med ett antal länkar (vår sammansatta konstitution) av olika delar som organ och vävnader och som vi dessutom utsätter den för belastning kan två fenomen uppträda! Om jag håller mig inom ramen för vad kedjan tål

d.v.s. vad min kropp är kapabel till så händer inget onormalt. Om jag däremot pressar min kropp till det yttersta finns risken att "kedjan går av i sin svagaste länk" d.v.s. i min konstitutionella svaghet.

Variationsrikedomen eller reaktionsbenägenheten är enorm när det gäller symptom och sjukdomar även när man skulle se att en människa varit utsatt för samma press och belastning. Utlösande faktorer som får en länk att brista är ofta ett nedsatt immunförsvar som pga. fysisk och psykisk press skett under längre tid.

Svår nöt

Naturen bygger på mångfald i ett otaligt antal former och färger. Vi kan njuta av praktiken när vi tittar på växtriket och djurriket. I första betraktelsen skulle man kunna tro att människans värld bygger på likformighet med tanke på hur vi behandlar våra bröder och medsyststrar. Rädslan och våldet tar överhanden i olika grader när vi möter människor som avviker i färg, form och uppfattning. Att livet tillhör alla och inte några få utvalda är en svår nöt för mänskligheten att lära sig. I konstitutionsbegreppet finns mångfalden inbyggd när vi betraktar människan. Skulle du sitta på en parkbänk och studera människor så skulle du först bara se mångfalden och variationsrikedomen. Men efter ett tag skulle du märka att vissa människor går igen i fråga om utseende, färg och form. I gamla kulturers läkekonst som t.ex. taoismen, finns just detta fenomen att iakttaga. Att studera människor fenomenologiskt under lång tid (i vissa kulturer flera tusen år), dvs. att med all sinnen och intuition se helheten inklusive hennes svagheter och sjukdomar å ena sidan och styrka och positiva egenskaper å andra sidan, har alltid hjälpt människor i läkekonsten där konstitutionen är en nyckel. I västerlandet är det framförallt homeopatin som bidragit med den traditionen att stärka den svaga länken i konstitutionen.

*Henrik Hellberg
Zonterapeut och homeopat*